

MG-QOL 15

記入日	年 月 日		
担当医師名		患者名	

- 重症筋無力症(MG)では多彩な症状がみられるうえ、日内変動があり、外来診察だけで医師が患者さんの状態を正確に把握するのは困難な場合があります。
- 下の表は、MGのQOLを評価する「MG-QOL 15」です。合計点数が高いほど重症ということになります。
- これでQOLを評価してみましょう。

MG症状について以下の文がどれ位あなたに当てはまるか、最近約1ヵ月の状況についてお答えください。

	全くそうは 思わない	たまに そう思う	少し そう思う	かなり そう思う	とても強く そう思う
	0	1	2	3	4
病状に不満である					
物を見る際に支障が生じる					
食べる際に支障が生じる					
社会活動に制限が生じている					
趣味や娯楽を以前ほど楽しめない					
家庭での役割を十分に果たせない					
症状のため行動に工夫が必要					
仕事や立場に悪影響が生じた					
話す際に支障が生じる					
車の運転に支障が生じる					
病気のため気持ちが落ち込む					
歩行に支障が生じる					
周囲と同じ早さで行動出来ない(公共の場所などで)					
病気がつらくて精神的に押し潰されそうになる					
身支度に支障が生じる					
合計(0~60点)					

Masuda M, et al. Muscle Nerve. 2012; 46: 166-173.